**GEDİZ FATİH ORTAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**AMAÇ:**

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında olan bu “Beslenme Dostu Okullar Projesi” ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

Okulumuz bu yıl **“Beslenme Dostu Okullar Projesi”** ne dahil olarak öğrencilerin sağlıklı beslenme davranış biçimi geliştirmelerini amaç edinmiştir. Bu yıl uygulanması planlanan Beslenme Dostu Okul Projesi ile okulumuzda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

**GEREKÇE:**

Çocuğun kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Okul Müdürü | Kasım ÜNVER |
| 2 | Okul Müdür Yardımcısı | Hayrettin GÜMÜŞ |
| 3 | Rehber Öğretmen | Berna DÜNDAR |
| 4 | Öğretmen | Fatih BEKTAŞ |
| 5 | Öğretmen | Tuba TURNAL |
| 6 | Öğretmen | Nesibe AYDIN |
| 7 | Öğretmen | Ayşegül KANDEMİR |
| 8 | Okul Aile Birliği Başkanı | Halil GÜNDÜZ |
| 9 | Öğrenci Temsilcisi | İbrahim Burak ERAY |

**GEDİZ FATİH ORTAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI**

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, hareketli yaşam konusunda duyarlı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün "*Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur.*” düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.

**İLKELERİMİZ;**

* Öğretim programında diğer derslerin içerisinde öğrencilerin gereksinimlerine uygun olarak etkin beslenme eğitiminin verilmesi
* Beden Eğitimi dersinde öğrencilerin yaş ve cinsiyetleri dikkate alınarak öğrencilere uygun aktiviteler yaptırılması
* Sağlık ve Temizlik Kulübünün sağlıklı yaşam konusunda çalışmalarda bulunması
* Okulun uygun yerlerine beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici afişlerin asılması
* Ailelere, öğrencilere ve eğitimcilere beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici broşürlerin dağıtılması
* Okul suyunun düzenli olarak kontrol edilmesi
* Okulumuzun temizlik rehberi oluşturularak yıllık ve günlük temizlik iş planı yapılması ve uygulanması
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftaların etkin olarak kutlanması
* Okul bahçesinde bulunan fiziksel aktiviteye uygun olarak hazırlanmış alanların bakımının yapılması ve bu alanlardaki çalışmaların geliştirilmesi
* Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) sınıf öğretmenleri tarafından yapılması, risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi
* Sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ile ilgili konularda farkındalığın arttırılmasını sağlayacak çalışmalar yapılması
* Okulumuzda yürütülmekte olan VİP Projesi kapsamında Velilere kişisel hijyen konusunda bilgilendirmelerde bulunulması
* Risk grubunda bulunan öğrencilerin sosyal-sportif faaliyetlere yönlendirilmesinin sağlanması ve hareketli yaşamı teşvik edici etkinliklere yönlendirilmesi
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması vb. okul içi etkinliklerin branş öğretmenleri tarafından düzenlenmesi

Bu çerçevede okulumuzda başlattığımız bu çalışmanın öğrencilerimize çok şey katacağı dileğiyle bu çalışmada emek veren ve verecek tüm öğretmen, velilerimiz ve tüm paydaşlarımıza şimdiden teşekkür ederiz.

 **BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

**2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sıra No** | **Ay** | **Planlanan Çalışmalar** | **Açıklamalar** |
| **1** | **KASIM** | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibinin oluşturulmasıBeslenme dostu okul yıllık planının hazırlanmasıDünya Diyabet Günü | Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır.Sorumlu Öğretmen tarafından yapılacaktır. |
| **2** | **ARALIK** | Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulmasıBeslenme dostu bilgilendirme afişlerinin asılmasıDiyabet konulu seminer, pano çalışmalarının yapılmasıÖğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin sınıf öğretmenleri tarafından yapılmasıYapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesiYerli Malı Haftası kutlamalarının yapılmasıOkulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak meyve tüketimi etkinliğinin yapılması. | Sağlık ve Temizlik Kulübü koordinesinde hazırlanacaktır.Sınıf rehber öğretmenleri tarafından yapılacaktır.Okul rehberlik servisi ve sınıf rehber öğretmenleri ile işbirliği içerisinde uygulanacaktır.Fen ve Teknoloji Öğretmeni Fatih BEKTAŞ’ın koordinesinde yapılacaktır. |
| **3** | **OCAK** | Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere okulun uygun yerlerine afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılmasıSınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmenleriyle görüşülmesi | Sağlık ve Temizlik Kulübü koordinesinde hazırlanacaktır.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi, Beden Eğitimi Öğretmeni ve Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından koordinesinde yapılacaktır. |
| **4** | **ŞUBAT** | Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının oluşturulmasıAilelere, öğrencilere ve eğitimcilere beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici broşürlerin dağıtılmasıVİP projesi kapsamında velilere sağlık, kişisel hijyen konularında bilgilendirici çalışmaların yapılması | Okul rehberlik servisi tarafından yapılacaktır.Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi koordinesinde İlçe Devlet Hastanesi ile işbirliği içerisinde yapılacaktır. |
| **5** | **MART** | Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılmasıSağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ile ilgili ulusal ve uluslar arası günlerin kutlanmasıRisk grubunda bulunan öğrencilerin sportif faaliyetlere yönlendirilmesi ve öğretmenlerin sağlıklı yaşam tarzına teşvik edecek şekilde öğrencilere model olmasıOkulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.Yeşilay HaftasıDünya Su Günü | Okul Müdürü tarafından yapılacaktır.Sorumlu kulüp üyeleri tarafından hazırlanacaktır.Tüm öğretmenler tarafından uygulanacaktır.Müdür Yardımcısı Hayrettin GÜMÜŞ tarafından oluşturulacaktır.Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından hazırlanacaktır. |
| **6** | **NİSAN** | Okul bahçesinde bulunan fiziksel aktiviteye uygun olarak hazırlanmış alanların bakımının yapılması ve bu alanlardaki çalışmaların geliştirilmesiDünya Sağlık Gününün kutlanması ve pano çalışması | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi koordinesinde yapılacaktır.Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından hazırlanacaktır. |
| **7** | **MAYIS** | Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin sınıf öğretmenleri tarafından yapılması ve istatistiklerinin tutulmasıYapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesiVelilere yönelik bilgilendirici konferans düzenlenmesiTürkçe Öğretmenleri tarafından Beslenme konulu bilgi-münazara yarışmasının düzenlenmesiDünya Sağlık İçin Hareket Et GünüDünya Obezite Günü | Sınıf rehber öğretmenleri ve okul rehberlik servisi işbirliği ile yapılacaktır.Beslenme ve Hareketli yaşam ekibi ve okul rehberlik servisi ile işbirliği içerisinde düzenlenecektir.Türkçe Öğretmenleri koordinesinde düzenlenecektir.Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından hazırlanacaktır. |
| **8** | **HAZİRAN** | Çeşitli dallarda spor turnuvalarının düzenlenmesiBaşarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesiYapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Beden Eğitimi Öğretmenlerinin koordinesinde düzenlenecektir.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından değerlendirilecektir. |

 Berna DÜNDAR Fatih BEKTAŞ Tuba TURNAL

 ÜYE ÜYE ÜYE

Nesibe AYDIN Ayşegül KANDEMİR Halil GÜNDÜZ

 ÜYE ÜYE Okul Aile Birliği Başkanı

Hayrettin GÜMÜŞ İbrahim Burak ERAY

 Müdür Yardımcısı Öğrenci Temsilcisi

 UYGUNDUR

 …/…/2016

 Kasım ÜNVER

 Okul Müdürü